

## Psalm 23 vandaag

De Heer bepaalt het tempo van mijn werk.  
Ik hoef mij niet op te jagen.  
Altijd weer schenkt Hij mij een moment van stilte,  
een adempauze waarin ik tot mijzelf kan komen.

Hij roept dan voor mij beelden op  
die mij tot rust doen komen en mij kalmte geven.  
Vaak zorgt Hij dat mij zonder inspanning iets gelukt  
en ik kijk er zelf blij verrast van op  
hoe vol vertrouwen ik dan kan zijn.  
Ik merk het wel: mijn hart kent slechts rust  
als ik aan deze Heer mijn vertrouwen schenk.

Al heb ik het veel te druk, toch is het niet nodig  
dat ik mijn innerlijke vrede kwijt raak.  
Elk uur en in alle dagen is Hij aanwezig  
en daarom verdwijnt de dreiging uit al het andere.  
Midden in de drukte van het leven  
doet Hij me vaak iets ervaren dat moedgevend is.

Dan is het alsof iemand mij een verfrissing aanbiedt  
en ineens is daar die innerlijke vrede  
in diepe zekerheid geborgen te zijn.  
Ik voel dan dat mijn kracht toeneemt,  
dat ik mijn evenwicht herwin  
en ik mijn dagelijks werk weer met succes aankan.

Daarenboven is het heerlijk om te weten  
dat ik wandel in het voetspoor van mijn Heer  
en dat voor nu en altijd bij Hem mijn thuis is.

Een hedendaagse interpretatie van Psalm 23 door Toki Miyashina.